

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari analisis yang telah dilakukan maka dapat ditarik suatu kesimpulan dalam penelitian ini yaitu, terdapat hubungan antara dukungan sosial teman sebaya dengan *problem focused coping* pada siswa/i SMPN 11 Pekanbaru, artinya semakin tinggi dukungan sosial yang diterima dari teman sebaya, maka semakin tinggi *problem focused coping* siswa/i SMPN 11 Pekanbaru, dan sebaliknya semakin rendah dukungan sosial yang diterima dari teman sebaya maka akan semakin rendah *problem focused coping* pada siswa/i SMPN 11 Pekanbaru.

B. Saran

1. Bagi siswa

Berdasarkan hasil penelitian ini maka sangat disarankan bagi siswa untuk mampu terbuka kepada teman sebaya di sekolah atau juga teman bermain di lingkungan luar sekolah. Keterbukaan terhadap masalah, berbagi cerita dengan teman yang lain akan membantu teman sebaya untuk memberikan dukungannya. Dukungan ini sangat membantu siswa untuk menemukan strategi penyelesaian masalah yang tepat. Maka dari itu jangan takut untuk bercerita tentang masalah yang dihadapi baik itu terhadap orang tua, guru, ataupun teman terdekat kita.

2. Bagi orang tua

Disarankan bagi orang tua untuk mampu menjadi teman yang baik bagi anak. Hubungan orang tua dan anak selayaknya seperti hubungan seorang teman. Ada kepercayaan, kenyamanan antara keduanya untuk dapat berbagi permasalahan. Karena anak memerlukan dukungan emosional yang kuat, mereka membutuhkan penghargaan dan yang paling penting mereka membutuhkan dukungan informasi yang luas dan tepat dalam menjalani proses perkembangan masa remaja mereka (Sarafino, 1994).

3. Untuk peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya yang ingin meneliti dengan tema yang sama, disarankan agar menggunakan variabel lain yang berhubungan dengan coping terhadap stres sebagai contoh variabel dukungan status sosial ekonomi atau karakteristik kepribadian dalam penelitian supaya penelitian yang dilaksanakan lebih mendalam dan dapat memberikan hasil yang lebih baik.